

# MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 5-11 IANUARIE 2026

## REGIM HEPATIC

	DIMINEATA	PRANZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	IAURT(4) RULADA DE PUI, OU FIERT(2), PAINE*(1) *PAINE=300 G/ZI	CIORBA DE ZARZAVAT, FRIPTURA DE PUI CU PIURE, PANDISPAN	BANANA	GRIS CU LAPTE, FASOLE VERDE CU CARNE PUI-HIPO
MARTI	CEAI, OU FIERT, RULADA DE PUI, PAINE(1)	CIORBA DE PUI ,FRIPTURA DE PUI CU PILAF	BANANA	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE-HIPO FIDEA CU LAPTE-HIPO, CO
MIERCURI	CEAIUNT(4), GEM, MUSCHI, HALVA, PAINE(1)	CIORBA DE FASOLE VERDE(1,5,7), FRIPTURA DE PUI(7) CU PASTE(1)	BANANA	CEAI, PILAF CU FRIPTURA DE PUI.
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4), MASLINE PAINE	SUPA DE ROSII CU OREZ(1,5), FRIPTURA DE PUI CI PIURE PRAJITURA CU BRANZA(1,2,4)	BANANA	, BRANZA SI SMANTANA(4) CU MAMALIGUTA, CEAI, BISCUITI(1)
VINERI	CEAI, TELEMEEA(4), MUSCHI, MASLINE PAINE(1)-	CIORBA DE ZARZAVAT, FRIPTURA DE PUI CU PILAF	BANANA	CEAI,FASOLE VERDE CU CARNE PUI(7)
SAMBATA	IAURT(4), RULADA DE PUI, CASCAVAL, , PAINE(1)	CIORBA DE CARTOFI(5,2,1) FRIPTURA DE PUI(7) CU SPAGHETE(1,2)	BANANA	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE PUI(7) OREZ CU LAPTE
DUMINICA	CEAI(4), MUSCHI, TELEMEEA(4), MASLINE, PAINE(1)	SUPA DE PUI CU TAITEI(5,7), FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI SI MORCOVI SOTE -	BANANA	CEAI, FRIPTURA DE PUI (7) CU PILAF

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: Dr bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI

# MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 5-11 IANUARIE 2026

## MEDIC GARDA

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	IAURT, RULADA DE PUI, OU FIERT, PAINE	CIORBA DE PASARE, CEAFĂ DE PORC A UPO CU ACRTOF NATUR S CASTRAVET ACRI, DESERT	COMPOT, PULPA DE PUUCU PILAF SI MURATURI
MARTI	CEAI, OU FIERT, RULADA DE PUI, MASLINE, PAINE	CIORBA DE PERISOARE, PULPA PUI CU PILAF SI MURATURI, DESERT	PIEPT DE PUI LA CUPTORCU SALATA ORIENTALA COMPOT
MIERCURI	CEAI, UNT, GEM, MUSCHI, HALVA, PAINE	CIORBA DE VACUTA, VARZA CALITA CU CIOLAN AFUMAT DESERT	STRIPSURI E PUI CU PIURE DE CARTOFI
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL, MASLINE, PAINE	CORBA DE BURTA, PIEPT DE PUI LA CUPTOR CU SALATA ORIENTALA COZONAC	CHIFTELE MARINATE CU PILAF SI CASTRAVETI ACRI COMPOT
VINERI	CEAI, UNT, GEM, TELEMEA, MASLINE, PAINE	CIORBA DE PASARE CHIFTELE MARINATE CU PIURE SI MURATURI COZONAC	SNITEL DE PUI CU MIX DE LEGUME COMPOT
SAMBATA	IAURT, CASCAVAL, RULADA DE PUI, PAINE	CIORBA DE AFUMATURA SNITEL DE PUI CU MIX DE LEGUME DESERT	POMANA PORCULUI CU MAMALIGUTA SI MURATURI COMPOT
DUMINICA	CEAI, MUSCHI, TELEMEA, MASLINE, PAINE	CIORBA DE PASARE, POMANA PRORCULUI CU MAMALIGUTA SI MURATURI	PULPA PUI DEZOSATA CU FASOLE VERDE SOTE OREZ CU LAPTE

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: MANAGER Dr bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI

# MENIU SPITAL SMEENI- sapt. 5-11 IANUARIE 2026

## REGIM DIABET ZAHARAT

	DIMINEATA	ORA10* DIABET HEPATIC	PRANZ	ORA 16* DIABET HEPATIC	SEARA
LUNI	IAURT, RULADA DE PUI, OU FIERT(2) *PAINE=300 G/ZI	MAR	CIORBA DE PERISOARE(2,5,7), PILAF CU FRIPTURA PUI(7)	IAURT(4)	CEAI VARZA CU CARENE PUI, SPAGHETE CU BRANZA(1,2,4)
MARTI	CEAI, OU FIERT, RULADA DE PUI, MASLINE, PAINE(1)	MAR	CIORBA ZARZAVAT(2,5), FRIPTURA DE PUI CU PASTE	IAURT	CEAI, FRIPTURA CU CARTOFI
MIERCURI	CEAI, UNT(4), GEM , MUSCHI, ,MASLINE, PAINE(1)	MAR	CIORBA DE ZARZAVAT(2,5) FRIPTURA PUI (7)CU PIURE	IAURT	CEAI, FASOLE VERDE CU CARNE PUI, SPAGHETE CU BRANZA(1,2,4).
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL,MASLINE PAINE(1)	MAR	CIORBA PUI FARA FIDEA(2,5,7)FRIPTURA DE PUI(7) CU PILAF	IAURT	CEAI,FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI
VINERI	CEAI, TELEMEDIA(4), MUSCHI,MASLINE,PAINE(1 )	MAR	CIORBA DE PERISOARE, FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI	IAURT	CEAI, FRIPTURA DE PUI SI OREZ CU CIUPERCI
SAMBATA	IAURT, CASCAVAL(4), RULADA DE PUI, , PAINE(1)	MAR	CIORBA DE ZARZAVAT(2,5), FRIPTURA PUI(7) CU SPAGHETE(1,2)	IAURT	CEAI, FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI
DUMINICA	CEAI, MUSCHI, TELEMEDIA(4), MASLINE,, PAINE(1)	MAR	CIORBA DE PUI FARA FIDEA(2,5,7) FRIPTURA DE PUI(7) CU PIURE	IAURT	CEAI,FRIPTURA DE PUI(7) CU FASOLE VERDE BUDINCA DE OREZ CU BRANZA VACI(2,4)

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: MANAGER Dr bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI

# MENIU SPITAL SMEENI- SAPT. 5-11 IANUARIE 2026

REGIM HIPOSODAT, COMUN

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	IAURT, RULADA DE PUI,OU FIERTL(2), , PAINE*(1) *PAINE=300 G/ZI	CIORBA DE DOVLECEI, FRIPTURA DE PUI CU PIURE, PANDISPAN- HIPO VARZA CALITA CU CIOLAN -COMUN	GRIS CU LAPTE, FASOLE VERDE CU CARNE PUI-HIPO GHIVECI DE LEGUME CU CARNE PUI-COMUN
MARTI	CEAI, OU FIERT(4) RULADA DE PUI, MASLINE, PAINE(1)	CIORBA DE PUI ,FRIPTURA DE PUI CU PILAF-HIPO FRIPTURA DE PUI CU PASTE-COMUN	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE-HIPO SALATA ORIENTALA-COMUN FIDEA CU LAPTE-HIPO, COMUN
MIERCURI	CEAI,UNT(4), GEM, MUSCHI(2), HALVA, PAINE(1)	CIORBA DE FASOLE VERDE, FRIPTURA DE PUI CU PASTE-HIPO MAZARE CU CARNE PUI-COMUN SALAM DE BISCUITI-COMUN	CEAI, PILAF CU FRIPTURA DE PUI.
JOI	CEAI, MUSCHI, CASCAVAL(4), MASLINE PAINE	SUPA DE ROSII CU OREZ, PIURE CU FRIPTURA PUI- HIPO, CHIFTELE MARINATE CU PIURE(2,4,7)-COMUN PRAJITURA CU BRANZA(1,2)-HIPO	FRIPTURA LA CUPTOR, BRANZA SI SMANTANA(4), CEAI, BISCUITI(1)-COMUN, HIPO
VINERI	CEAI, TELEMEEA(4), MUSCHI, , MASLINE PAINE(1)- ,	CIORBA DE ZARZAVAT, FRIPTURA DE PUI CU PILAF- HIPO CIORBA DE ZARZAVAT(1,2,5), IAHNIE DE FASOE CU CARNATI, NEGRESA(1)-COMUN	CEAI,FASOLE VERDE CU CARNE PUI- HIPO PILAF CU FRIPTURA PUI(7)-COMUN
SAMBATA	IAURT(4), RULADA DE PUI, CASCAVAL, , PAINE(1)	CIORBA DE CARTOFI(5,2,1) FRIPTURA DE PUI(7) CU PASTE(1,2)	MANCARE DE CARTOFI CU CARNE PUI(7) OREZ CU LAPTE
DUMINICA	CEAI(4), MUSCHI, TELEMEEA(4), MASLINE, PAINE(1)	SUPA DE PUI CU TAITEI(5,7), FRIPTURA DE PUI(7) CU CARTOFI SI MORCOVI SOTE -HIPO, COMUN	CEAI, FRIPTURA DE PUI (7) CU PILAF

INTOCMIT: AS DIET. PETRE GINA

APROBAT: Dr bioing. GIRBAN MARILENA

\*CIFRE-LISTA ALERGENI:1.CEREALE, GLUTEN, 2.OUA SI PRODUSE DERIVATE, 3. PESTE SI PROD. DERIVATE, 4.LAPTE SI PROD. DERIVATE(INCL. LACTOZA), 5. TELINA SI PROD.DERIVATE, 6.MUSTAR SI PROD. DERIVATE, 7.PRODUS CONGELAT(AMESTEC DE LEGUME, MAZARE, FASOLE VERDE, CARNE), 8. SOIA SI PROD. DERIVATE, 9.CIUPERCI